

 UNNES <small>UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG</small>	KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG (UNNES) FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT Kantor: Gedung F5 Kampus Sekaran Gunungpati Semarang 50229 Website: http://fik.unnes.ac.id		  <small>URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.</small>
	PROSEDUR PENGUNAAN LUX METER		
No. Dokumen	No. Revisi	Hal 1 dari 2	Tanggal Terbit

A. Persiapan Alat

- 1) Pasang baterai pada tempatnya.
- 2) Tekan tombol power.
- 3) Cek garis tanda pada termometer untuk mengetahui baterai dalam keadaan baik/tidak.
- 4) Kalibrasi alat, sehingga angka pada monitor menunjukkan angka nol.

B. Pengukuran Penerangan Umum

- 1) Bagi ruang kerja menjadi beberapa titik pengukuran dengan jarak antara titik sekitar 1 meter.
- 2) Lakukan pengukuran dengan tinggi lux meter kurang lebih 85 cm di atas lantai dan posisi photo cell menghadap sumber cahaya.
- 3) Catat hasil pengukuran.

C. Pengukuran Penerangan Lokal

- 1) Pengukuran dilakukan pada obyek kerja.
- 2) Bagi obyek kerja menjadi beberapa titik ukur (\pm sejangkauan tangan, 3-5 titik)
- 3) Pengukuran dilakukan dengan meletakkan Lux Meter di obyek kerja.
- 4) Catat data yang di[peroleh pada lembar data.

D. Pengukuran Reflectance

- 1) Ukur intensitas penerangan yang jatuh pada bidang ukur dengan Photo Cell menghadap sumber cahaya.




Misal : A Lux

- 2) Photo Cell dibalik, tarik sampai angka pada display menunjukkan angka tertinggi (Photo Cell mengadap bidang ukur).

Misal : B Lux

- 3) Reflectance dihitung dengan rumus:

$$\text{Re flek tan} = \frac{B \times 100\%}{A}$$

 UNNES <small>UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG</small>	KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG (UNNES) FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT Kantor: Gedung F5 Kampus Sekaran Gunungpati Semarang 50229 Website: http://fik.unnes.ac.id		  <small>URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.</small>
	PROSEDUR PENGUNAAN LUX METER		
No. Dokumen	No. Revisi	Hal 1 dari 2	Tanggal Terbit

E. Peraturan perundangan :

1. Peraturan Menteri Perburuhan No. 7 tahun 1964 tentang Syarat Kesehatan, Kebersihan, serta penerangan di tempat kerja
2. Peraturan Menteri Kesehatan No. 70 tahun 2016 tentang Standar dan Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Industri
3. SNI 16-7062-2004 Pengukuran intensitas penerangan di tempat kerja