
	<p style="text-align: center;">KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG (UNNES) FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT Kantor: Gedung F5 Kampus Sekaran Gunungpati Semarang 50229 Website: http://fik.unnes.ac.id</p>		 <p style="font-size: small;">URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.</p>
	<p>PROSEDUR PENGGUNAAN HEAT STRESS MONITOR (QUESTEMP)</p>		
No. Dokumen	No. Revisi	Hal 1 dari 1	Tanggal Terbit

A. CARA KERJA :

- 1) Tekan tombol power pada tombol I/O ENTER
- 2) Lakukan pengesetan alat (SET UP) sebelum memulai pengukuran dengan menekan tombol panah naik atau panah turun:
 - Temperature : Celcius, Fahrenheit
 - Language : English, Spanish, French, Italian, German
 - Time : 24 hour clock only
 - Date : Day-month-year format
 - Log Rate : 1, 2, 3, 4, 10, 15, 30, 60 minutes
 - Heat Index (United States), Humidex (Canada).
- 3) Tekan tombol RUN STOP setelah selesai melakukan pengesetan alat
- 4) Diamkan alat ± 10 menit untuk menyesuaikan dengan kondisi lingkungan yang akan diukur
- 5) Tekan tombol VIEW dan tunggu beberapa saat. Pada layar akan tampak hasil pengukuran :
 - *dry bulb temperature* (DB) atau suhu bola kering,
 - *natural wet bulb temperature* (WB) atau suhu bola basah,
 - *globe temperature* (G) atau suhu bola dan
 - *relative humidity* (RH) atau kelembaban,
 - *Wet Bulb Globe Temperature* (WBGT) dan
 - *heat index* (HI)
- 6) Catat hasil yang muncul pada display.
- 7) Tekan tombol I/O ENTER tunggu ± 3 menit atau sampai keluar hitungan angka dimulai dari 3 sampai 1 untuk kembali ke menu.
- 8) Tekan tombol I/O ENTER beberapa saat sampai muncul hitungan mundur 3 sampai 1 untuk mematikan alat.

 UNNES <small>UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG</small>	KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG (UNNES) FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT Kantor: Gedung F5 Kampus Sekaran Gunungpati Semarang 50229 Website: http://fik.unnes.ac.id		  <small>URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.</small>
	PROSEDUR PENGUNAAN HEAT STRESS MONITOR (QUESTEMP)		
No. Dokumen	No. Revisi	Hal 1 dari 1	Tanggal Terbit

B. DASAR PENGUKURAN :

1. Peraturan menteri tenaga kerja dan transmigrasi Nomor per.13/Men/X/2011 tahun 2011 tentang Nilai ambang batas faktor fisika dan faktor kimia di tempat kerja
2. PERMENKES No 70 Tahun 2016 tentang Standar dan Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Industri.
3. SNI 16-7061-2004 tentang Pengukuran Iklim kerja (Panas) dengan parameter indeks suhu basah dan bola